V MARATONA BTT DE CASTRO VERDE 2014

20 DE SETEMBRO 2015

Apresentação e Regulamento

◦ *Apresentação*

A Maratona BTT 100TRILHOS de Castro Verde trata-se de um evento de carácter lúdico/desportivo, organizado pela Associação 100 TRILHOS, com a finalidade de estimular a utilização da bicicleta como meio de transporte alternativo, não poluente, saudável e como instrumento que permite o contacto direto com a natureza. Pretende também promover as potencialidades turísticas do concelho de Castro Verde, uma vez que esta região possui imenso potencial para a prática da BTT.

◦ *Percursos*

Mini-Maratona BTT (percurso familiar) - 25 km de andamento livre destinado a iniciados na modalidade. Grau de dificuldade **2** (1-5).

Meia-Maratona BTT- 45 km com andamento livre. Grau de dificuldade **3** (1-5).

Maratona BTT - 70 km com andamento livre. Grau de dificuldade **3.5** (1-5).

◦ *Horários*

Os Kits de participação podem ser levantados antecipadamente na loja **BIKE ZONE antes do dia 19/09/2015)**, mediante prévio contacto telefónico através do nrº 962647710 (Gonçalo Guerreiro) - **BIKE ZONE** - Rua Fialho de Almeida, Castro Verde**.** **(GPS** : Latitude: **N 37◦ 41.874**; Longitude**: W 8◦ 05.253)**

Sábado (19/09/2015):

◦ **15h00** às **19h00** – Os Kits de participação podem ser levantados no secretariado instalado no Parque da Liberdade durante o horário determinado.

Domingo (20/09/2015):

◦ **07h00** às **8h40** – Secretariado (Levantamento dos Kits de participação)
◦ **07h30** às **8h40 -** Pequeno-Almoço

◦ **08h50** - *Briefing* no Parque da Liberdade (junto ao local do secretariado e partida)
◦ **09h00** - Partida da Maratona, Meia-Maratona e Mini-Maratona – Parque da Liberdade, Castro Verde.
◦ **10h30** - Hora provável de chegada do 1º participante da Mini-Maratona.
◦ **11h30** - Hora provável de chegada do 1º participante da Meia-Maratona.
◦ **12h30** - Hora provável de chegada do 1º participante da Maratona
◦ **12h30** - Inicio do serviço de almoço – Parque da Liberdade.
◦ **14h00** - Entrega de lembranças depois do almoço e sorteios.

◦ Depois do almoço, serão sorteados vários brindes através dos números de dorsal dos participantes, com entrega imediata do prémio.

◦ *Locais*

Secretariado,Concentração,Partidas e Chegadas - Parque da Liberdade - Castro Verde.
Balneários - Pavilhão Polidesportivo e nas Piscinas Municipais que se encontram ao lado do secretariado.

◦ *Zonas de Assistência (Abastecimentos sólidos / líquidos)*

Abastecimentos	Coordenadas GPS		Percursos
1º - Estrada Mina Ferragudo	**37º 38'13" N**	**8º 04'28" O**	25 / 45 / 70 Km
2º - São Pedro das Cabeças	**37º 40'38" N**	**8º 02'09" O**	45 / 70 Km
3º - Monte dos Mestres	**37º 34'58" N**	**7º59'43" O**	70 Km
4º - Monte dos Namorados	**37º 39'15" N**	**8º00'33" O**	45 / 70 Km
5º - São Pedro das Cabeças	**37º 40'38" N**	**8º 02'09" O**	45 / 70 Km

● Para além das zonas de assistência, haverá abastecimentos líquidos para os atletas em vários pontos dos percursos.

◦ *Inscrições*

As inscrições abrem no dia 27 de Julho e encerram quando chegar ao número limite de **400 participantes** válidos ou no dia 17 de Setembro de 2015.

Preços:

◦ Participação na maratona: Inclui: Pequeno-almoço Abastecimentos sólidos e líquidos; Placa de frontal; Lembranças; Assistência mecânica; Banhos; Sorteio de prémios; Lavagem de bicicletas	**10€**

Almoço participantes	**7€**
Almoço acompanhantes	**8€**
Seguro de acidentes pessoal	**1€**

Só devem escolher a opção Sem Seguro de Acidentes Pessoais os atletas que tiverem seguro próprio ou seguro da Federação Portuguesa de Ciclismo. Em caso de acidente, e se o participante não tiver escolhido a opção de seguro proposta pela Organização nem possuir seguro próprio, não poderá imputar quaisquer responsabilidades à Associação 100 Trilhos. No momento de cada inscrição, os atletas confirmam ter conhecimento das informações presentes neste regulamento e assumem a total responsabilidade pelas opções que indicam à organização, caso dispensem o seguro disponível.
As inscrições serão efectuadas preferencialmente através do site www.100trilhos.pt → www.apedalar.com

◦ *Segurança*

◦ Seguro desportivo por atleta (Opcional).
◦ Seguro de Responsabilidade Civil.
◦ Viaturas de Apoio nos percursos.
◦ Ambulâncias nos percursos.
◦ Assistência mecânica.
◦ Apoio no controlo de trânsito pela organização, Proteção Civil e GNR.

◦ *Contactos da Organização*

Site: www.100trilhos.pt
E-mail: 100trilhos.castroverde@gmail.com // 100trilhosbtt@gmail.com
Telemóveis: 962016464 (António Freire); 964061641 (Artur Lagartinho); 962647710 (Gonçalo Guerreiro).
Fax: 286 322 600

◦ *Alojamentos*

A organização disponibiliza **gratuitamente** o espaço para **acampamento** no Parque de Campismo em Castro Verde e coloca à consideração de eventuais interessados o contacto do **Hotel A Esteva** em Castro Verde com **10% de desconto no preço tabela** para a noite de 21/09/2013. Em ambos os casos, **os participantes deverão apresentar o frontal alusivo ao evento no acto do *check in*.**

(**Parque de Campismo –** Tel : 286 320 150; **GPS :** Latitude 37º42´17,88´´N ; Longitude 08º05´17,22´´W)
(**Hotel A Esteva -** Tel: 286 320 110; **GPS:** Latitude 37.701802; Longitude -08.083513).

REGULAMENTO MARATONA BTT CASTRO VERDE 2015

1 – A Maratona BTT terá lugar no domingo dia 20 de Setembro de 2015, é organizada pela Associação 100 Trilhos adoptando a designação de **Maratona BTT de Castro Verde 2015.**

2 – A Maratona de Castro Verde é uma manifestação desportiva de bicicletas todo-o-terreno (BTT), não competitiva, que decorre em caminhos rurais do concelho de Castro Verde, estando o percurso aberto a outros veículos, (Organização, emergência e outros) pelo **que todos os participantes devem respeitar as regras de trânsito e os habitantes locais.**

3 – Pretende-se promover, estimular e incentivar a prática desportiva nomeadamente a utilização da bicicleta como prática desportiva e recreativa.

4 – Existirão três percursos: **Mini-maratona**: **25 km** de nível fácil; **Meia-Maratona**: **45 km** de nível médio e **Maratona**: **75 km** de nível médio/alto.

5 – Todos os percursos estarão integralmente sinalizados com fitas e placas direccionais, de perigo e de informações em alguns pontos.

6 – Em todos os percursos existirão **Postos de Controlo** em locais desconhecidos dos participantes, para comprovar que o percurso é realizado na íntegra e que os participantes se encontram dentro do percurso. Só os atletas que tenham efectuado todos os controlos será atribuído tempo final e ordem de chegada. **Os tempos de chegada dos atletas são meramente informativos e para controlo da Organização do nr. de atletas a finalizar os percursos.**

7 – Podem participar atletas de ambos os sexos, **sendo obrigatória a autorização dos tutores a menores de 18 anos** através de preenchimento da declaração para o efeito e enviar para a 100 TRILHOS através de e-mail ou correio. A idade mínima de participação é de 12 anos, salvo se forem devidamente acompanhados pelo/s tutor/res durante o percurso.

Os pagamentos devem ser realizados via multibanco. Após realizada a inscrição, será enviado automaticamente um e-mail com a referência, entidade e valor a pagar num prazo máximo de 15 dias. **Não é necessário o envio de qualquer comprovativo de pagamento de inscrição.** A atribuição de frontal será automática após pagamento.

8 - Não haverá lugar á devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no evento, a não ser por motivos de saúde devidamente comprovados.

9 – Serão oferecidas lembranças para os 3 primeiros participantes a concluírem os percursos, sem diferenciação etária (Meia-Maratona e Maratona - masculinos e femininos e Mini – Maratona femininos). **Excetua-se a Mini Maratona, vertente masculina, em que as lembranças aos 3 primeiros participantes a concluir o percurso só serão atribuídas aos participantes com idade até aos 16 anos, ou seja, consideram-se todos os nascidos a partir do ano de 1999 inclusive .**

10 – Os participantes obrigam-se a afixar na sua bicicleta o frontal de identificação, nos locais e moldes indicados. O respectivo frontal deverá estar sempre visível no decorrer da maratona.

11 – **Os participantes obrigam-se a colocar a pulseira entregue pela organização** para poder aceder à zona de refeições e recinto onde ocorrerão as actividades;

12 – No caso de abandono do percurso e de forma a facilitar a localização do atleta, é imprescindível que o participante forneça a informação necessária quanto á sua localização (**aconselha-se o uso de conta-quilómetros)** à Organização, contactando qualquer um dos números de telefone que se encontram no dorsal e seguir as instruções dadas pela Organização.

13 - É obrigatório o uso do capacete de proteção devidamente colocado durante todo o percurso.

14 - Todos os inscritos sujeitam-se à alteração do presente regulamento. A Organização reserva o direito de alteração do regulamento, com divulgação prévia aos participantes, em benefício do bom funcionamento da maratona.

15 – Os casos omissos a este Regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

◦ DEVERES DOS PARTICIPANTES (durante a prova)

1 – **Respeitar todos os participantes da Maratona e auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, contactando de imediato a Organização.**

2 – Não danificar as áreas cultivadas ou as áreas silvestres, e respeitar as áreas de passagem previamente definidas pela Organização.

3 – Ter redobrada atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, nas localidades e nas descidas / trilhos potencialmente perigosos.

4 – Na passagem por vilas, aldeias, montes habitados, estradas nacionais e/ou municipais, os participantes deverão manter uma velocidade moderada e respeitar as regras de trânsito e os peões.

5 – **Sendo a BTT um desporto amigo do ambiente, a Organização apela a todos os participantes que não rejeitem embalagens vazias ou qualquer tipo de resíduos ao longo dos percursos.**

6 - Todo o comportamento antidesportivo levará à eliminação do atleta neste e em futuros eventos a organizar pela 100 TRILHOS.

CLAUSULA LEGAL

A assinatura da inscrição dos participantes, dos seus pais, ou dos seus tutores no caso de ser menor de 18 anos de idade, implica ter lido, entendido e adquiridos os compromissos que se seguem:

- Reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que irei participar. Eximo de toda a responsabilidade que possa surgir da participação no evento, tal como a perda de objectos pessoais por roubo ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os *sponsors* e patrocinadores comerciais, directores, empregados, empresa organizadora do evento, e outras empresas ligadas à organização.

- Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, rádio, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à participação comercial e de publicidade que considerem oportuno exercitar, sem direito da minha parte de receber qualquer compensação económica.

- É garantido aos participantes, nos termos de Lei n.º 67/98 de 26 de Outubro de 1998, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua actualização, correcção ou eliminação.

100 trilhos
ASSOCIAÇÃO